



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая Структурным  
подразделением «Арх-Голицынский  
детский сад» МБДОУ «Детство»

Г.А.Марченкова

**МЕНЮ** на 11.04.2023

**Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад»  
МБДОУ «Детство»**

**3-7 лет**

<b>ЗАВТРАК</b>					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Каша манная молочная с маслом	200	7,38	6,65	51,76	296
Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37
Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,4
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
<b>ИТОГО</b>	<b>435</b>	<b>15,09</b>	<b>15,23</b>	<b>81,09</b>	<b>521,77</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>ОБЕД</b>					
Винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88
Борщ со сметаной	200	5,27	5,95	10,35	124,62
Рыба тушеная с овощами	80	7,66	3,85	2,20	74,00
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0	21,86	85,0
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
<b>ИТОГО</b>	<b>785</b>	<b>24,03</b>	<b>19,35</b>	<b>99,09</b>	<b>673,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
Запеканка из творога	150	20,76	13,68	43,38	388,29
Снежок	180	5,22	4,5	7,2	90,0
<b>ИТОГО</b>	<b>330</b>	<b>25,98</b>	<b>18,18</b>	<b>50,58</b>	<b>478,29</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>65,5</b>	<b>53,16</b>	<b>240,56</b>	<b>1720,86</b>